



ذوي الاعاقة ..
وصحّة الفم والأسنان

برامج الجمعية الإرشادية والتوعوية والتنفيذية لذوي الإعاقة وأسرهم والعاملين بالمجال

١	د. سوزان عبد الرحيم السعيد طبيبة صحة الفم والأسنان	
٢	الأستاذ / أمير الملا الإشراف العام والمدير التنفيذي	
٣	د. طارق عبد الرحمن العيسوي رئيس البرامج والخدمات النفسية بالجمعية	

السادة أولياء أمور وأبنائي الأعزاء:



يسري ومجلس إدارة الجمعية أن نضع بين أيديكم مجموعة من الإرشادات والتوجيهات حول صحة الفم والأسنان لأبنائنا من ذوي الإعاقة، مع توضيح دور الأسرة في هذا الشأن، فلقد لمست أن لدى أبنائي ذوي الإعاقة بعض المشكلات النوعية المرتبطة بصحة الفم والأسنان ترجع إلى أسباب وراثية خلقية أو إلى أسباب بيئية مكتسبة.

ومن المعلوم أن التدخل المبكر من قبل الوالدين وخاصة الأم وأطباء الأسنان وإرشادات وتوعية المعلمين والأشخاصيين تقى الكثير من المشكلات والآلام التي قد يتعرض لها أبنائي، وتحفف من المضاعفات المحتملة والتي تنعكس سلباً على الصحة الجسمية والنفسية للحالة المصابة وتؤثر بطبيعة الحال على المحظوظين به.

ثاني بن عبد الله آل ثاني
رئيس مجلس الإدارة

لماذا الوقاية ؟

١. العمل على تجنب إصابة الحالة بالآلام المصاحبة لمشاكل والتهابات الفم والأنسان.
٢. تجنب الرائحة غير المحببة للفم، والتهابات اللثة التي ترجع إلى أمراض الفم والأنسان.
٣. العمل على تجنب طول فترة العلاج وتعدد الجلسات العلاجية من جراء تفاقم الإصابة وعدم التدخل المبكر.
٤. تجنب خضوع الحالة لتكرار جلسات التخدير الكامل وخاصة للحالات شديدة الإعاقة وذوي الإعاقة العقلية بأنواعها والحالات صغيرة السن.
٥. عدم التدخل المبكر يؤدي إلى صعوبة تقديم العلاج التحفظي للأنسان ويضطر الطبيب إلى (الخلع) ولعملية الخلع الكثير من الأضرار حيث تغير من المظهر العام وتؤثر في نطق بعض الحروف، وتؤدي إلى صعوبة المضغ الجيد للطعام مما يؤثر على الهضم والصحة العامة.
٦. صعوبة تركيب الأسنان الصناعية أو البديلة لبعض فئات ذوي الإعاقة بسبب ما لدى البعض من مشاكل صحية وجسمية متنوعة.
٧. الوقاية والتدخل المبكر لا يقتصران على نظافة وصحة الفم والأنسان، بل يجب الأطباق الجيد للأنسان واصطفافها الجيد فعدم نظافة بقایا الطعام تؤدي إلى ازدحام الأسنان وتزيد من حالات التسوس.



أغذية تحمينا من التسوس؟

يوجد في بيئتنا المحلية العديد من الأغذية التي تحمينا من التسوس وتساعد أبنائنا من ذوي الإعاقة في التمتع بصحة الفم والأسنان، ومن هذه الأغذية:-

- مجموعة الألبان:

الحليب غير المحلي، واللبن الرائب (الزبادي) والاجبان.

- مجموعة الخضروات:

الطماطم، والخس، وال الخيار، والفلفل البارد، والفجل، والكرافس، والقرنبيط.

- مجموعة العصائر:

جميع العصائر الطازجة (غير المحلاة بالسكر).

- مجموعة متنوعة:

اللبن الخالي من السكر، والمكسرات بأنواعها، وذبدة الفول السوداني غير المحلاة، والفيشار.

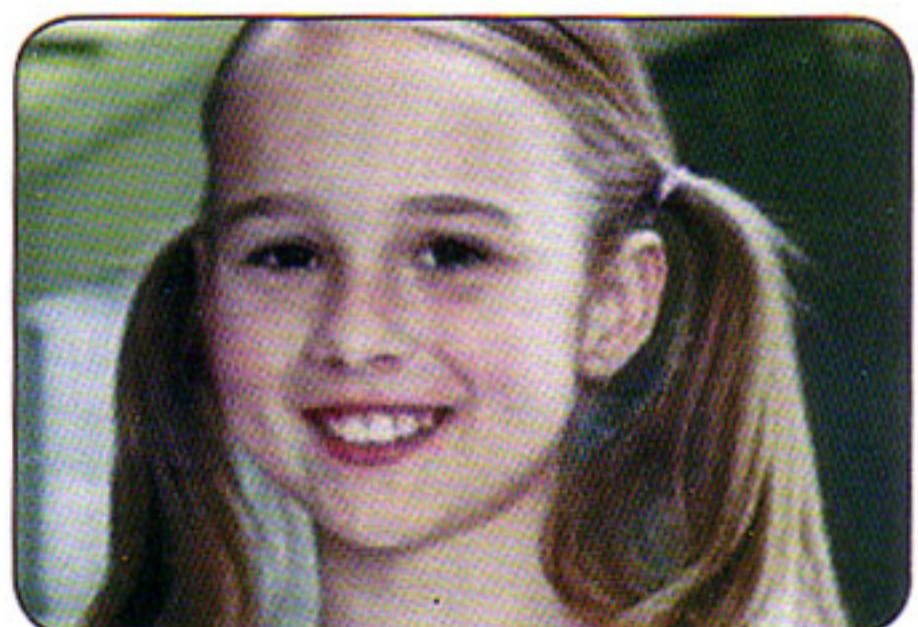
خطوات الوقاية والحماية:

أولاً: التدخل المبكر والرعاية الدورية:

- من الضروري متابعة أسنان الطفل في بداية السنة الأولى من عمره، حيث يقوم طبيب الأسنان بالكشف الطبي على أسنان الطفل ويراقب نموها وتطورها، ويتعرف على طبيعة مشكلة الطفل وأسباب إعاقته. كما يراعي الكشف الدوري على الطفل مرتين كل ستة أشهر.



- على الأم تنظيف لثة الرضيع بقطعة قماش لينه مبللة بالماء فهذا يساعد في التخفيف من آلام بزوج الأسنان اللبنية.
- تنظيف أسنان الطفل اللبنية بقطعة من القماش المبلل بالماء بهدف إزالة ما علق بها من حليب.
- عند زيارة الطفل ذوي الإعاقة لطبيب الأسنان يراعي أن يرافقه أحد الوالدين أو الأقرب له بهدف رعايته وبحث الاطمئنان في نفسه وليتعرف طبيب الأسنان على طبيعة مرض الحالة والأدوية التي قد يكون يتناولها.
- عند بزوج الأسنان الدائمة في مكان خاطئ أو بجانب الأسنان اللبنية يراعي سرعة مراجعة طبيب الأسنان للتدخل العلاجي، ولعدم الحاجة إلى العلاج التقويمي مستقبلاً.
- عند ازدحام أسنان الطفل يجب سرعة استشارة طبيب الأسنان للعلاج مبكراً.
- عدم استخدام الطفل لعادة مص الأصابع Thumb - Sucking أو اللهاية لعدم حدوث خلل في تطابق الأسنان.
- عدم ترك الرضاعة وما بها من غذاء محلي في فم الرضيع أثناء النوم لأن هذا يساعد على سرعة التسوس بسبب بقاء السكر لفترة طويلة بالفم.
- عدم إعطاء الطفل أغذية غنية بالسكر والكربوهيدرات قبل النوم مثل: الحلويات والسكريات والشيكولاتة والعصائر والشيبسى وغيرها.



ثانياً: نصائح طيبة:



- بعض الأدوية تقلل من إفراز اللعاب مما يساعد على جفاف الفم و يؤدي إلى تسوس الأسنان، لذلك تتحص الشخص المصاب بشرب الماء على فترات متقاربة. كما نحرص على مضمضة الطفل لفمه قبل النوم خاصة عند تناول أدوية تحتوي على سكر السكروز.

وعلى ولد الامر أن يخبر طبيب الأسنان بنوعية الأدوية التي يتناولها الطفل ومقدار الجرعة وعدد المرات.

و يراعى سرعة تغطية الشقوق في أسنان الطفل الدائمة بواسطة المادة السادة اللاصقة عند طبيب الأسنان **Fissure Sealant**.

و إذا تعرض الطفل لأي حادث أدى إلى سقوط أسنانه، على المحيط بال طفل حفظ أسنانه التي سقطت في كأس به حليب أو سائل ملحي ومراجعة طبيب الأسنان خلال ساعة.

ثالثاً: التدريب والموالاة:

- يمكن للأشخاص ذوي الإعاقة استخدام الفراشة الكهربائية لتنظيف الأسنان مع مراعاة المواضبة والتكرار والعناية والدقة.
- تدريب الطفل على نظافة أسنانه يومياً وفي وقت محدد ومكان ثابت حتى تتحول عملية نظافة الأسنان إلى عادة.
- تدريب الطفل على **الأساليب الصحيحة** بنظافة الأسنان، مع ضرورة المتابعة من الوالدين.
- ويراعى تناول **الأغذية الصحية** بهدف التقليل من تسوس الأسنان وتكوين أسنان سليمة وقوية.

عناوين الجمعية ومرافقها

البيان	هاتف	فاكس	ص. ب	م
١ المقر الرئيسي للجمعية	٤٦٦٣٤٣٢ ٤٦٦٣٨٤٥	٤٦٦٣٨٧٣	٤٣٦٦٦	
٢ المركز الثقافي الاجتماعي	٤٨٦٧٣٠٢ ٤٨٦٧٣١٥	٤٨٦٨٣٦٩	٤٣٦٦٦	
٣ المركز التعليمي	٤٦٦٤٣٨٦	٤٦٦٥٤٨٧	٤٣٦٦٦	
٤ المركز التأهيلي للبنات	٤٦٦٤٣٨٦	٤٦٦٥٤٨٧	٤٣٦٦٦	
٥ المركز التأهيلي للبنين	٤٨٦٠٤٠٤	٤٨٦٠٤٠٤	٤٣٦٦٦	
٦ مجلة الحياة	٤٨٦٧٣٠٤	٤٨٦٨٣٦٩	٤٣٦٦٦	
* ترسل المقالات باسم رئيس التحرير المسئول				

